



CÂMARA MUNICIPAL DE CASTANHEIRA DE PERA
REFEITÓRIO DA ESCOLA BÁSICA DO 1.º CICLO DE CASTANHEIRA DE PERA



EMENTA

Semana de 6 a 10 de Fevereiro de 2012

Dia 6	<i>Sopa</i>	Sopa de couve-flor
2.ª Feira	<i>Prato carne</i>	Cubos de carne com macarronete riscado
	<i>Sal. & Veg.</i>	Alface e tomate
	<i>Sobremesa</i>	Pêras
	<i>Pão</i>	Pão de mistura
Dia 7	<i>Sopa</i>	Sopa de grão com couve
3.ª Feira	<i>Prato peixe</i>	Douradinhos de salmão com arroz de legumes
	<i>Sal. & Veg.</i>	Alface, milho, cenoura
	<i>Sobremesa</i>	Pudim flan
	<i>Pão</i>	Pão de mistura
Dia 8	<i>Sopa</i>	Sopa de nabijas
4.ª Feira	<i>Prato carne</i>	Febras estufadas com puré de batata
	<i>Sal. & Veg.</i>	Tomate, couve-roxa, cenoura
	<i>Sobremesa</i>	Clementinas
	<i>Pão</i>	Pão de mistura
Dia 9	<i>Sopa</i>	Canja de galinha
5.ª Feira	<i>Prato peixe</i>	Arroz de potas com cenoura e ervilhas
	<i>Sal. & Veg.</i>	Alface, couve-roxa
	<i>Sobremesa</i>	Banana
	<i>Pão</i>	Pão de mistura
Dia 10	<i>Sopa</i>	Sopa de feijão manteiga com couve
6.ª Feira	<i>Prato carne</i>	Esparguete à bolonesa
	<i>Sal. & Veg.</i>	Tomate, alface, milho
	<i>Sobremesa</i>	Maçã
	<i>Pão</i>	Pão de mistura

O Responsável