

EMENTA

Mês: Junho

Semana 21/06/10 a 25/06/10

Ementa	Dia 21 - 2ª Feira
Sopa	Sopa de brocolos
Peixe	Salada de verão (arroz, atum, ovo, milho, tomate,...)
Sal.& Veg.	Alface, cenoura
Sobremesa	Maçã
Pão	Pão de mistura

Ementa	Dia 22 – 3ª Feira
Sopa	Sopa de grão com couve
Carne	Febras estufadas com buzios
Sal.& Veg.	Tomate, milho, couve roxa
Sobremesa	Banana
Pão	Pão de mistura

Ementa	Dia 23 – 4ª Feira
Sopa	Caldo verde
Peixe	Red fish com batatinhas assadas
Sal.& Veg.	Alface, maçã, rabanetes
Sobremesa	Leite creme
Pão	Pão de mistura

Ementa	Dia 24 – 5ª Feira
Sopa	Sopa de favas e cenoura
Carne	Frango com legumes e espirais
Sal.& Veg.	Cenoura, feijão verde, ervilhas
Sobremesa	Melão
Pão	Pão de mistura

Ementa	Dia 25 – 6ª Feira
Sopa	Creme de ervilhas
Peixe	Arroz de legumes com douradinhos
Sal.& Veg.	Tomate, pepino
Sobremesa	Laranja
Pão	Pão de mistura



Observações: Ementa sujeita a alterações

O Responsável